

## *Консультация для родителей*

Подготовила:

*воспитатель высшей категории*

Губанова Л.Ю.



 Самостоятельность ребёнка – важный этап развития личности. Именно она помогает малышу уверенно чувствовать себя среди сверстников, быстрее адаптироваться в коллективе детского сада и школе.

 Родителям важно поддержать кроху в стремлении стать самостоятельнее уже сейчас!

 Пусть попробует сам

Не спешите сразу помогать ребёнку одеться, убрать игрушки или помыть руки. Наберитесь терпения и дайте ему попробовать самостоятельно справиться с задачей. Если возникнут трудности, мягко предложите помощь, показывая правильные шаги.

 Создавайте условия для успеха

Обустройте пространство дома так, чтобы ребёнок мог легко достать необходимые вещи: одежду на нижних полочках шкафа, стаканчики и кружки на доступной высоте. Так малыш почувствует свою значимость и уверенность в собственных силах.

 Поощряйте инициативу

Хвалите любые попытки проявить самостоятельность, даже если результат далёк от совершенства. Ребёнок должен видеть ваше одобрение и поддержку, чтобы продолжать развиваться дальше.

 Привлекайте к повседневным делам

Позвольте малышу поучаствовать в приготовлении еды, уборке комнаты или уходе за домашними питомцами. Это развивает ответственность и учит заботиться о себе и окружающих.

 Следуйте режиму дня

Четкий распорядок поможет ребёнку легче привыкнуть к выполнению ежедневных обязанностей без постоянного контроля взрослых. Пусть привычка становится частью повседневной жизни.

 Помогая своему малышу становиться самостоятельным сегодня, вы создаёте прочный фундамент для успешного будущего завтра!